

Streckenkurzbeschreibung Bike or Run 2026

- **Start am 10:30 der Mountainbiker/Start Läufer/in bei Sportplatz Maria Neustift**
- Der 1 Anstieg folgt direkt beim Start auf der Sportplatzzufahrtstraße
- folglich wird Richtung Volksschule Maria Neustift 200m auf Landstraße/Gehsteig gefahren bzw. gelaufen
- Ab der Volksschule ist auf Asphaltstraße (steil-bergauf) ca. 2,5 km z bis zum Bauernhof Großkrifter bzw. Parkplatz Freithofberg zu fahren/laufen
- **anschließend sind die nächsten ca.700m (auf Asphalt) geradeaus/leicht bergauf** bis zum Übergang Schotter zu fahren/laufen
- Ab der Kehre Übergang von Asphalt zu vor Schotterstraße sind **die restlichen 1,7 km, teilweise steil bergauf, auf Schotter** zu bewältigen (Somit Vorsicht bei ausgewaschenen Rinnen)!
- (INFO: Schranken auf der Strecke-diese sind geöffnet oder werden offen gehalten-teilweise Weidevieh neben der Strecke!)
- Schlussendlich ist **nach einem kurzen steilen Waldstück** und den **darauffolgenden 2 Serpentinaen** das Ziel auf der Freithofberalm erreicht.

