

# *RUN or BIKE*

*Maria Neustift*

*Sonntag, 3. September 2023*

*Lauf und Radbewerb:*

*Start: 10:00 Uhr beim Sportplatz Holzner*

*Ziel: Parkplatz Skilift Glasenberg*

*Distanz: ca. 4,5 km (385 Höhenmeter)*

*Wertungen laut Klasseneinteilung*

*Siegerehrung um 13:00 Uhr am Sportplatzgelände Holzner*

*Nennschluss am 02.09.23 bis 20 Uhr*

*Weitere Informationen unter:  
[www.union-marianeustift.at](http://www.union-marianeustift.at)*



- **Start der Bewerbe: 10:00 Uhr, Sportplatz Holzner**
- **Anmeldung: [www.union-marianeustift.at](http://www.union-marianeustift.at)**
- **Startgeld: 10 €**
- **Nachnenngebühren : 5 €**
- **Nachnennung bis 09:00 Uhr möglich**
- **Startnummernausgabe ab 08:30 Uhr beim Vereinshaus**
- **Informationen: Hermann Holzner: 0680/1116617, Gruber Michael 0664/2454128**
- **INFO unter: [www.union-marianeustift.at](http://www.union-marianeustift.at)**
- **Umkleiden und Duschen im Vereinshaus beim Sportplatz Holzner**
- **Kleidertransport und Rückfahrmöglichkeit vom Parkplatz Skilift Glasenberg möglich**
- **Verpflegung während der Bewerbe im Startbereich und am Parkplatz Glasenberg**



**Strecke für die drei Bewerbe:**

Ca. 4,5 km und 385 Höhenmeter  
 Start: Festzelt beim Sportplatz Holzner  
 Ziel: Parkplatz Skilift Glasenberg

**Klassen und Wertungen:**

**MTB Radbewerb:** (keine E-Bikes erlaubt)

- laut Klasseneinteilung w/m
- Neustifter Wertung w/m



**Berglauf:**

- laut Klasseneinteilung w/m
- Neustifter Wertung w/m
- 3er Staffel w/m und Mixed

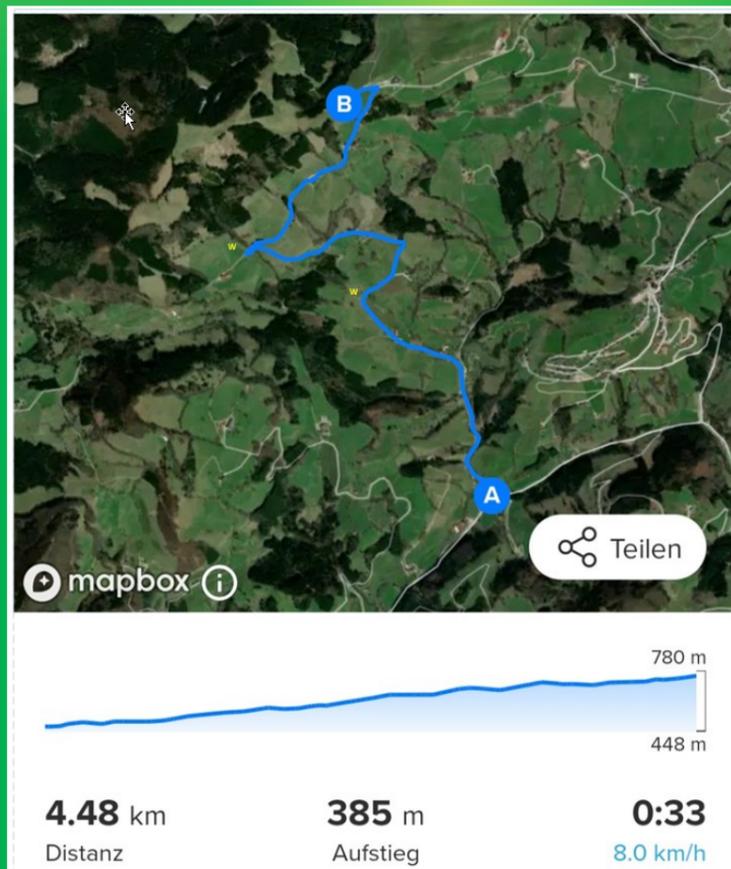


**3er Staffelbewerb:**

3 x ca. 1,5 km, die Staffel muss aus 3 Teilnehmern bestehen, wobei der Startläufer auch in der Einzelwertung gewertet werden kann.

**Hinweise:**

**Beim MTB-Radsprint ist ein Helm verpflichtend und es sind nur Mountainbike- Räder startberechtigt die der Straßenverkehrsordnung (StVO) entsprechen.**



Klassen	Jahrgang	Jahrgang
m/w	von	bis
HK 1	1994	jünger
HK 2	1974	1993
HK 3	1973	ÄLTER

Der Veranstalter, die Union Maria Neustift übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Unfälle oder sonstige Schadensfälle. Mit Abgabe der Nennung erklärt sich jeder Teilnehmer mit den Wettkampfbedingungen laut Ausschreibung einverstanden. Änderungen vorbehalten. Eltern haften für Ihre Kinder. Die Teilnehmer erklären sich einverstanden, dass im Zuge der Veranstaltung aufgenommene Bildmaterial -ohne jegliche weitere Zustimmung- von der UNION Maria Neustift frei verwendet werden darf

Die Teilnahme am Mountainbike-Bewerb erfolgt auf eigenes Risiko. Hiermit stelle ich die UNION Maria Neustift ausdrücklich von sämtlichen Ansprüchen frei, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung insbesondere aufgrund eines Unfalls, gleich ob aus Eigen- oder Fremdverschulden oder sonstigem Grund, gegen den Verein, deren gesetzliche Vertreter, Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen, entstehen. Vom Veranstalter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Das gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und anderen Gegenständen.